

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ
В СПОРТЗАЛЕ СГК на 2024/2025 учебный год**

ПОНЕДЕЛЬНИК

- 12.55-14.00 – Школа обучения плаванию, Проскрыков Ю.А.
Оздоровительное плавание, Коняева М.А.**
- 18.00 - 19.00 – дартс Проскрыков Ю.А.**
- 19.00 - 20.30 – тайский бокс Статник В.И.**

ВТОРНИК

- 12.30 - 13.30 – баскетбол Аксенова Н.В.**
- 18.00 - 20.00 – волейбол Проскрыков Ю.А.**

СРЕДА

- 15.00 - 16.00 – стретчинг, йогалатес, Семакина Е.В.**
- 17.00 - 18.00 – шахматы, шашки Коняева М.А.**
- 18.00 - 19.00 – настольный теннис, бадминтон, Проскрыков Ю.А.**

ЧЕТВЕРГ

- 17.00 - 18.00 – шахматы, шашки Коняева М.А.**
- 17.00 - 18.00 – баскетбол Аксенова Н.В.**
- 19.00 - 20.30 – тайский бокс Статник В.И.**

ПЯТНИЦА

- 12.00 - 13.00 – стретчинг, йогалатес Семакина Е.В.**
- 18.00 - 19.30 – волейбол Проскрыков Ю.А.**